فهرست مطالب

فصل اول: مقدمه و تاریخچه

مقدمه و تاریخچه ۹
الکتریسیته ۱۲
جریان الکتریکی ۱۷
مقاومت و قانون اهم ۱۷
خازن ۲۰
مدارهای الکتریکی ۲۱
جریان مستقیم و متناوب ۲۷
مغناطیس ۳۰
الکترومغناطیس ۳۱
طیف الکترومغناطیس ۳۳
القای الکترومغناطیس ۳۴
القای متقابل ۳۶
خودالقایی ۳۷
خلاصه فصل اول ۳۷

فصل دوم: تکار یا جریان الکتریکی رادیو فرکانس

مقدمه ۴۱
مطالعاتی که بر روی افراد سالم صورت گرفته است ۴۳
مطالعات بالینی ۴۴
حوزه‌های مختلف فیزیوتراپی و ورزش ۴۹
مقایسه تکار با سایر عوامل الکتروفیزیکال ۵۱
جمع‌بندی ۵۲
نتیجه‌گیری نهایی ۵۴

موارد منع مصرف و احتیاط‌های حیاتی در درمان با امواج کوتاه و تکار ۵۵
راهنمای بالینی – چند مثال بالینی ۵۷
نمونه ۱: کمردرد ۵۷
نمونه ۲: گردن درد ۵۸
نمونه ۳: استئوآرتریت زانو ۵۹
نمونه ۴: سندرم گیرافتادگی شانه ۶۰
نمونه ۵: بی‌اختیاری استرسی ۶۱
نمونه ۶: درد لگن ۶۳
راهنمای سریع دوزینگ تکار ۶۵
خلاصه فصل دوم ۶۶

فصل سوم: امواج کوتاه (شورت ویو) پالسی و پیوسته

مقدمه ۶۹
اثرات بیوفیزیکی ۷۲
شواهد بالینی ۸۰
استئوآرتریت ۸۰
جمع‌بندی نکات بالینی در مورد استئوآرتریت ۸۵
اختلالات اسکلتی–عضلانی ۸۷
اثرات درمانی و کاربردها ۹۶
کاربرد ۹۹
روش خازنی ۹۹
روش القایی ۱۰۳
مدت زمان درمان ۱۰۴
نکته آخر ۱۰۵
راهنمای سریع دوزینگ – امواج کوتاه (شورت‌ویو) ۱۰۶
خلاصه فصل سوم ۱۰۷
واژه‌نامه ۱۰۸
منابع ۱۱۰